

Cercle Laïque Jean Chaubet



74 cours proposés

**34 disciplines
différentes**

dès 4 ans !

**ateliers
hebdomadaires**

stages

**manifestations
annuelles**

Renseignements

Accueil du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30

7, place Pinel - 31500 Toulouse - Tél. : 05 61 34 85 88

Email : claique.jc@aliceadsl.fr

Site : <http://www.cercle-laique-jean-chaubet.com>

ACTIVITÉS 2011/2012



Activités

...enfants

Peinture/dessin • De la création d'un bestiaire fantastique à la confection d'un livre d'artiste par élève, en passant par l'illustration d'une histoire, nous allons dessiner, peindre et bien nous amuser !

Cirque • Jonglage, acrobatie et équilibre avec du matériel spécifique (fil, boule, poutre, trampoline...).

Danse africaine • « Vivre l'Afrique » à travers ses gestes quotidiens dansés, sa musique, ses contes...

Danse classique • Art vivant dont les principes fondateurs, techniques et esthétiques sont « l'en-dehors » et l'aplomb, l'esprit de rigueur et de netteté, le souci d'élégance et de clarté.

Danse modern'jazz • La danse modern'jazz est une invitation à partager ! Partager de bons moments en apprenant des chorégraphies rythmées et dynamiques sur des musiques actuelles ou pas ! Le modern'jazz est un mélange de styles différents allant du hip-hop aux danses de salon en passant par la danse contemporaine.

Apprentissage musical • De façon ludique se familiariser avec l'écriture et le langage musical : jeu au clavier, chansons, percussions...

Guitare • Différentes techniques seront abordées. Elles faciliteront les apprentissages des participants.

Chorale • "Découvrir sa voix, en harmonie avec les autres. Chanter en s'amusant avec des canons, des jeux musicaux et rythmiques, des chansons populaires, en s'adaptant à la sensibilité de chacun. Le plus bel instrument est en nous"

Instruments africains • ????????

Éveil musical • Musicolier, chasseur de sons, chasseur de rythmes, tu chanteras, écouteras, découvriras...

Expression dansée • Éveil 4 ans : à l'aide de comptines les enfants s'intègrent au groupe, respectent des règles et créent un schéma corporel propice à des jeux dansés sources de créativité. Initiation 5/6 ans : rondes et jeux dansés permettent à l'enfant de développer des mouvements moteurs fondamentaux.

Gym base GRS • Activité artistique qui permet de développer l'écoute musicale, la coordination et la souplesse en alliant danse et gymnastique avec comme support le ruban, le cerceau, le ballon, les massues et la corde.

Judo • La politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, l'amitié sont les moteurs de l'activité judo. Cet art martial forme non seulement le corps et l'esprit mais est aussi l'école de la vie.

Atelier terre • L'atelier sera dirigé pendant le premier trimestre afin de permettre aux enfants d'acquérir les techniques nécessaires, puis ils pourront s'exprimer librement à partir du 2^e trimestre.

Théâtre • aborder et approfondir l'univers de la création théâtrale... Expérimenter, jouer, créer, dans un esprit collectif pour aboutir en fin d'année à une représentation

Théâtre pré-ado • S'initier aux pratiques théâtrales à travers des exercices ludiques abordant la voix, le corps, l'écriture, le texte, l'interprétation, la mise en scène... l'atelier aboutira en fin d'année à une représentation.

...ados

Comédie musicale • Danse théâtrale, chant, vocalise, textes, mises en situation, interprétation. L'objectif est ici d'apprendre à se mettre en scène, de découvrir ses potentiels artistiques et créatifs et de participer à la dynamique du groupe.

Théâtre • Un temps pour découvrir, mais aussi pour se perfectionner aux techniques théâtrales... Dans une ambiance conviviale et solidaire permettant de se mettre en jeu ! représentation en fin d'année.

Danse classique/Danse modern jazz • (Cf. page précédente)

Atelier vidéo • Fabriquer de l'image et du son de manière ludique et expérimentale à travers les différentes étapes de la réalisation audiovisuelle (écriture d'un scénario, découpage technique, tournage, montage, diffusion)... s'amuser, expérimenter, imaginer, jouer, créer...voilà l'esprit de cet atelier.

Guitare • (Cf. page précédente)

Découverte de la langue japonaise • Le vif succès rencontré par les nombreux Mangas traduits en français pousse beaucoup d'adolescents/tes à s'intéresser au Japon. Ce cours s'appuie sur des supports plus vivants et contemporains. Il ouvre une première porte sur le monde du japonais, en donnant les premières bases.

Atelier terre • Libre expression sur des thèmes choisis parmi les arts des anciennes civilisations du monde entier.

...ados/adultes

Peinture/dessin • Venez Pratiquer le dessin (ligne), maîtriser l'aquarelle (lumière), créer une peinture (forme). Toutes les techniques de peinture à l'eau seront abordées, en lien avec l'histoire de l'art ou l'actualité artistique.

Danse africaine • Le cours abordera le lien étroit entre les gestuelles issues du quotidien africain et le geste dansé et sera alors aussi une occasion de repenser son corps et les rapports que l'on entretient avec lui.

Danse contemporaine • Le monde de la danse contemporaine est très vaste et les styles de ses chorégraphes très diversifiés. Dans les cours nous travaillerons le rapport à la verticalité, aux appuis, au poids, la coordination, l'équilibre, les déplacements et les sauts.

...adultes

Anglais • Cours de conversation pour une expression fluide, faux débutants et intermédiaires.

Allemand • Apprivoiser la langue allemande afin de savoir comprendre et s'exprimer dans des situations de conversation simple

Espagnol • Cours de conversation pour personne de niveau intermédiaire. Venez pratiquer la langue, plonger dans la culture espagnole dans une ambiance dynamique et conviviale !

Atelier d'écriture • Ajouter atelier écriture + texte : Venez explorer le monde de l'écriture qui vous tend ...son stylo ! À travers la poésie, la nouvelle, la bibliographie, la lettre... C'est votre créativité que vous allez (re)découvrir.

Théâtralité dans tous ses états • «Exploration, corps, espace, chant, et textes à mettre en scène dans le jeu du comédien danseur, chanteur. Echauffement par des jeux d'improvisation facilitant un travail autour de la respiration, la détente, la diction, l'action, la création...

Littérature anglophone • ??????????

Atelier terre • Variation autour d'une forme. Techniques utilisées : modelage, plaque tour-initiation.

Yoga • ??????????????????

Gym abdos-fessiers • Excellent cours pour tonifier et raffermir fessiers et abdos.

Gym barre à terre • Séries d'exercices exécutés au sol permettant d'acquérir souplesse et tonicité de l'ensemble du corps ; augmentation de l'amplitude articulaire en limitant les problèmes d'équilibre.

Gym douce • Travail de tous les muscles de façon douce et lente, sans accessoire, étirements, en musique.

Gym maintien • Cours en musique de renforcement musculaire général du haut et bas du corps, avec ou sans accessoires, afin d'améliorer la musculature dans son ensemble.

Gym stretching • Discipline douce pratiquée dans une perspective d'entretien musculaire, de relaxation et de détente. Acquisition de la souplesse, renforcement des dorsaux, maintien de la colonne vertébrale.

Gym tonique/tonique stretching • Exercices de renforcement musculaire dans des enchaînements dynamiques.

Qi Gong Par l'attention portée sur la respiration, la mobilisation des articulations, les étirements et les contractions musculaires, le Qi Gong apporte le calme et l'énergie

Jedi club Atelier animé par les personnes inscrites : activités culturelles (réunion, sortie) hebdomadaires.

Guitare (Cf. page précédente)

Modern'jazz (Cf. page précédente)

Ateliers mémoire Entretien et développer sa mémoire pour tous Retraités ou Actifs



Ateliers enfants

... création

⑥ **atelier terre** Martine Béréni
6/10 ans mercredi 16h15/17h45
Tarif : 227 € dont 25 € de matériel

⑥ **peinture et dessin** Valentina Chambrin
6/12 ans : mercredi 14h/15h30
Tarif : 202 € dont 22 € de matériel

... scène

⑥ **danse - modern'jazz*** Marie-Pierre Brillaud
7/9 ans mardi 17h15/18h15
10/12 ans mardi 18h15/19h15
Tarif : 184 €

⑥ **danse classique*** Christine Thévenet
initiation (6/7 ans) jeudi 17h00/18h00
préparatoire (8 ans) jeudi 18h00/19h00
élémentaire 1 (8/10 ans) lundi 17h15/18h30
élémentaire 2 (10/12 ans) lundi 18h30/19h45
Tarifs : 1h/184 € - 1h15/206 €

⑥ **expression dansée*** Peggy Piccoli
éveil 4 ans mercredi 15h30/16h30
initiation 5/6 ans mercredi 14h30/15h30
Tarif : 184 €

⑥ **danse africaine*** Peggy Piccoli
7/10 ans mercredi 13h30/14h30
Tarif : 184 €

⑥ **cirque** Elric Guillot
5 ans mercredi 14h30/15h30
6/7 ans mercredi 13h30/14h30
8 ans et + mercredi 15h30/17h00
Tarifs : 1h/180 € - 1h30/223 €

* dont participation forfaitaire à l'organisation du spectacle de danse



Ateliers enfants

... scène

🎭 **théâtre** Isabelle Durieux
 8/10 ans Mercredi 16h30/17h30
 11/13 ans Mercredi 17h30/19h00
 Tarifs: 1h/159€ - 1h30/202€

...culture

🎵 **éveil musical** Laetitia Daïdé
 4/5 ans mercredi 15h30/16h30
 Tarif: 1h/159€

🎵 **apprentissage musical** Christine Pilodeau
 mercredi 14h/15h30
 Tarif: 200€

🎸 **guitare** Bruno Longo
 10/13 ans mercredi 16h30/17h (débutant) - 17h/18h
 (intermédiaire) - jeudi : 17h/18h et 18h/19h (intermédiaire)
 Tarif: 232€

🎪 **instruments africains** ???
 7/10 ans mardi 17h/18h30
 Tarif: 207€ (prêt de l'instrument inclus) **nouveau !**

🎵 **chorale** Laetitia Daïdé
 7/10 ans mardi 17h/18h30
 Tarif: 202€ **nouveau !**

...sport

🥋 **gym base GRS*** Marie-Pierre Themista
 tous niveaux lundi 16h45/17h45
 tous niveaux jeudi 16h45/17h45
 Tarif: 184€

🥋 **judo** Damien Tarride
 tous niveaux à partir de 6 ans mercredi 17h15/18h15
 avancés mercredi 18h15/18h45
 Tarif: 1h/159€ - 1h30/202€



Ateliers ados

...culture

🎧 **découverte de la langue japonaise**...Kyoko Lafon
 lundi 17h45 à 19h00
 Tarif : 181€

🎸 **guitare** Bruno Longo
 à partir de 13 ans mercredi 18h/18h30(débutant) - 18h30/19h30
 (intermédiaire) - jeudi : 19h/20h (intermédiaire)
 Tarif: 232€

...création

🌱 **atelier terre** Martine Béréni
 à partir de 11 ans mercredi 17h45 à 19h45
 Tarif : 245€ (terre non fournie)

📺 **atelier vidéo** Isabelle Durieux
 à partir de 11 ans jeudi 17h30/19h00
 Tarif : 298€

...scène

🎭 **danse classique*** Christine Thévenet
 à partir de 13 ans jeudi 19h00/20h30
 Tarif : 1h30/227€

🎭 **danse modern jazz*** Marie-Pierre Brillaud
 à partir de 13 ans mardi 19h15/20h30
 Tarif : 206€

🎭 **théâtre** Isabelle Durieux
 à partir de 14 ans mercredi 19h00/21h00
 Tarif : 245€

🎭 **comédie musicale*** Maryse Aussal
 à partir de 12 ans mardi 17h30/19h00
 Tarif : 227€

* dont participation forfaitaire à l'organisation du spectacle de danse

planning 2011-2012

74 cours proposés 34 disciplines

dès 4 ans !

Début des ateliers le lundi 12 septembre 2011

le démarrage de chaque atelier est soumis à un nombre suffisant d'inscription

<http://www.cercle-laique-jean-chaubet.com/>





Ateliers ados/adultes

...scène

🌀 **danse contemporaine*** Cécile Benoît
moyen/avancé..... lundi 20h00/21h30
Tarifs : ados 227€ / adultes 258€

🌀 **danse africaine*** Peggy Piccoli
en présence d'un percussionniste
avancé vendredi 19h00/20h30
Tarifs : 276€

🌀 **danse classique*** Christine Thévenet
..... mercredi 20h15/21h45
Tarifs : 258€

...création

🌀 **peinture/dessin** Sophie Roche
..... lundi 14h à 16h
Tarif : 232€ (matériel non compris)



Ateliers adultes

...culture

🌀 **jeudi-club** jeudi 14h/17h
Tarif : 47€

🌀 **anglais conversation** Laurence Ribes
intermédiaire lundi 9h45 à 11h15
faux-débutant lundi 11h15-12h15
intermédiaire lundi 19h00/20h30
Tarifs : 1h/180€ - 1h30/233€

🌀 **espagnol conversation** Laurence Ribes
intermédiaire mardi 18h30/19h30
Tarifs : 1h/180€

* dont participation forfaitaire à l'organisation du spectacle de danse



Ateliers adultes

...culture

🌀 **Allemand** Corina Claude
..... Jeudi 20h/21h
Tarif : 180€

🌀 **atelier écriture** Nadia Derkaoui
..... lundi 20h30/22h
Tarif : 233€
nouveau !

🌀 **atelier mémoire** Laurence Chatel
lundi 10h/11h30 (1 semaine/2 en moyenne)
Tarif : 141€/ 20 séances - 1^{ère} séance le 12 septembre

🌀 **guitare** Bruno Longo
..... mercredi 19h30/20h30 et 20h30/21h30
..... jeudi de 20h à 21h
Tarif : 239€

...création

🌀 **atelier terre** Martine Béréni
..... mardi 20h00/22h30
Tarif : 332€ (terre non fournie)

🌀 **peinture et dessin** Valentina Chambrin
..... lundi 20h/22h
Tarif : 332€ (terre non fournie)
nouveau !

...scène

🌀 **danse modern Jazz*** Marie-Pierre Brillaud
..... mardi 20h30/21h45
Tarif : 230€

🌀 **théâtralité dans tous ses états** Maryse Aussal
..... mercredi 21h/23h
Tarif : 289€

* dont participation forfaitaire à l'organisation du spectacle de danse



Ateliers adultes

...sport/ maintien

🌀 Qi-Cong Marie-Françoise Jourjon
..... lundi 18h15/19h15 - jeudi 10h30/11h30

Tarifs : 1 cours/157€- 2cours/247€

🌀 Yoga en recherche
..... vendredi 12h15/13h45

Tarifs : 233€

nouveau !

...gymnastique

🌀 abdos fessiers Martine Zammit
..... lundi 20h30/21h30

🌀 barre à terre Christine Thévenet
..... mercredi 9h30/10h30 - jeudi 20h30/21h30 - vendredi 9h/10h

🌀 gymnastique douce Corinne Gouaillardou
..... lundi 10h00/11h00 - jeudi 10h00/11h00

🌀 maintien Corinne Gouaillardou
..... lundi 9h/10h - Jeudi 9h/10h
..... Marie-Pierre Themista
..... mardi 9h/10h
..... Martine Zammit
..... lundi 19h30/20h30

Tarifs : voir en bas de page suivante



Ateliers adultes

...gymnastique

🌀 stretching Martine Zammit
..... jeudi 19h00/20h00

🌀 tonique Martine Zammit
..... jeudi 20h00/21h00

🌀 tonique - stretching Martine Zammit
..... jeudi 18h00/19h00

TARIFS COURS GYMNASIQUE :

- 1 cours/semaine >> 139 €
- 2 cours/semaine >> 214 €
- 3 cours/semaine >> 307 €
- **Liberté*** : 357 €

* **liberté** : donne accès à tous les cours de gym de façon illimitée.

+ d'infos :

www.cercle-laique-jean-chaubet.com



**journée portes ouvertes :
samedi 10 septembre 2011**





Vie associative

► **VIDE GRENIER** L'occasion pour tous de faire des affaires : vendre ce qui ne sert plus à la maison ou chiner et acquérir des trésors cachés.

- dimanche 16 octobre 2011 (VG d'automne)
- avril 2011 (VG de Printemps)

► **CARNAVAL** Défilé costumé dans le quartier au rythme des percussions. Confettis et goûter pour la joie des enfants et des plus grands... mars 2012

► **SPECTACLE DE DANSE**
juin 2012

► **SPECTACLES TOUT PUBLIC**

► **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
mars 2012



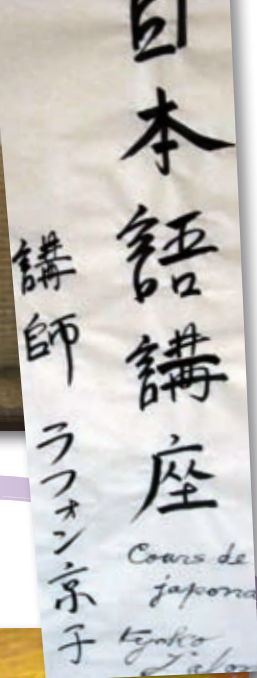
stages

► cirque,
gym,
peinture-dessin,
comédie musicale,
danse africaine,
arts plastiques...

Tout au long de l'année, d'autres stages pourront être proposés. N'hésitez pas à vous renseigner !



- » Samedis, week-end
- » Vacances scolaires
tousaint, hiver et printemps
ouverts aux enfants et adolescents





informations

Modalités d'inscription

► Horaires :

- du 27 juin au 1^{er} juillet 9h30/12h30 et 14h30/19h30
- Du 4 au 12 juillet de 14h à 18h
- Du 5 au 10 septembre de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h

► Adhésion :

Toute inscription à un cours entraîne l'adhésion de la personne à l'association du cercle laïque jean-chaubet pour 1 an :

- 12 € jusqu'à 16 ans
- 18 € pour les 16-25 ans étudiants
- 24 € pour les 16-25 ans non-étudiants
- 24 € au-delà de 25 ans

► Tarifs : augmentation maîtrisée de 1 % pour une augmentation globale de 2 %

- Les tarifs indiqués pour chaque atelier sont annuels.
- Paiement échelonné pour toute inscription.
- Cours d'essai gratuit.
- tarifs réduits pour les bénéficiaires des minima sociaux

► Pièces justificatives (à télécharger ou à remplir sur place)

- Certificat médical exigé pour les activités physiques dès le cours d'essai pour les mineurs et après le cours d'essai pour les adultes.
- Autorisation parentale
- Fiche d'inscription
- justificatifs pour les bénéficiaires des minima sociaux

Contact

Accueil du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30
7, place Pinel • 31500 Toulouse • Tél. : 05 61 34 85 88
Email : claique.jc@aliceadsl.fr
Site : <http://www.cercle-laique-jean-chaubet.com>

avec la participation de :



HAUTE-GARONNE
CONSEIL GÉNÉRAL

MAIRIE DE



TOULOUSE
www.toulouse.fr



RÉGION
MIDI-PYRÉNÉES